

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада № 2 г. Нижний Ломов  
протокол № 1  
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом по Муниципальному  
бюджетному дошкольному  
образовательному учреждению  
детскому саду № 2 г. Нижний Ломов  
от « 31 » августа 2023 г. № 91  
Заведующий детским садом  
\_\_\_\_\_ Л.П. Варывдина

СОГЛАСОВАН  
Родительским комитетом  
МБДОУ детского сада № 2  
г. Нижний Ломов  
Протокол № 1  
от «31» августа 2023 г.

**Режим занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада № 2 г. Нижний Ломов**

2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детского сада № 2 г. Нижний Ломов (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Цель и задачи режима занятий**

2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в детском саду;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к детскому саду.

## **3. Режим работы детского сада**

3.1. Детский сад работает по 5-ти дневной рабочей неделе. Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни.

3.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- МБДОУ детский сад № 2 г. Нижний Ломов полного дня (12 - часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

- филиал МБДОУ детского сада № 2 г. Нижний Ломов в с. Кривошеевка полного дня (12 - часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

- филиал МБДОУ детского сада № 2 г. Нижний Ломов в с. Прянзерки сокращенного дня (9 - часового пребывания) с 7 ч 30 мин. до 16 ч 30 мин.

#### **4.Режим занятий воспитанников**

4.1. Режим занятий регламентируется планом организации образовательной деятельности и расписанием занятий.

4.2. Учебный год начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

4.3. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизических особенностей детей, допустимой нагрузки с учетом гигиенических нормативов.

Максимально допустимый объем занятий в неделю составляет:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - 10 занятий в неделю, длительностью не более 8-10 минут;
- для детей 3-4 лет (младшая группа) –10 занятий в неделю, длительностью не более 15 минут;
- для детей 4 – 5 лет (средняя группа) – 10 занятий в неделю, длительностью не более 20 минут;
- для детей 5 – 6 лет – 14 занятий в неделю, длительностью не более 25 минут;
- для детей 6 – 7 лет – 15 занятий в неделю, длительностью не более 30 минут.

4.3.1. Для детей раннего возраста допускается осуществление занятий в первую и вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

от 1,5 до 3 лет – 20 минут,

от 3 до 4 лет – 30 минут,

от 4 до 5 лет – 20 минут,

от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна,

от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

Перерыв между занятиями – не менее 10 минут.

4.3.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

4.3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первой половине дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.3.5. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз неделю. Длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

4.3.6. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских показаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.3.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

4.3.8. До занятий физической культурой допускаются воспитанники на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров воспитанников, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

4.3.9. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

4.3.10. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

- в младшей группе - 15 - 20 мин.,
- в средней группе - 20 - 25 мин.,
- в старшей группе - 25 - 30 мин.,
- в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

4.3.11. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

4.3.12. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся (СП 2.4.3648-20).

4.3.13. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

4.3.14. Продолжительность непрерывного использования электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации в детском саду в соответствии с санитарными правилами не превышает 5-7 минут.

4.3.15. С учетом возрастных и психофизических особенностей воспитанники могут участвовать в общественно полезном труде, предусмотренном образовательной программой и направленном на формирование у воспитанников трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.

## **5. Ответственность**

5.1. Педагоги детского сада, работающие на группе, несут ответственность:

- за жизнь и здоровье детей;
- за реализацию в полном объеме учебного плана своей возрастной группы;
- за качество реализуемой образовательной программы;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Администрация детского сада контролирует выполнение Программы, учебного плана, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

5.3. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего детским садом в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.