**Техника правополушарного рисования**

 В современном правостороннем рисовании для начинающих присутствуют несколько техник, позволяющих рисовать с абсолютного нуля:

**правило 1:** прорисовка фона от светлого к тёмному;

**правило 2:** прорисовка объектов на картине с помощью пятен от светлого к тёмному;

**правило 3:** использование разнообразных техник и вспомогательных материалов. Например, кистей разных форм и размеров (круглая, плоская, веерная для прорисовки травы), ватных палочек, зубных щёток, губок для мытья посуды, зубочисток и даже пальцев;

**правило 4:** выбор тех [материалов](https://risovanie24.ru/stati-2-stranica/kak-vybrat-prinadlezhnosti-dlya-risovaniya/), к которым лежит душа. Если хочется рисовать красками, не нужно пытаться лепить из себя графика: вряд ли из процесса выйдет что-то путное. Но и не стоит сразу бросаться на сложные материалы, например, на масло. Самый любимый материал у людей, практикующих полушарное рисование – это гуашь. Правополушарное рисование гуашью – верный вариант для только начинающих;

**правило 5:** использование плотной бумаги. Чтобы листы не сворачивались в трубочку, лучше брать специальные листы акварельной бумаги с высокой плотностью;

**правило 6:** никаких ограничений в размерах. Если хочется лить краску на листок, значит, нужно это позволить себе это сделать. Для этого удобнее всего будет взять ватман, старые газеты и обустроить уголок для рисования прямиком на полу;

**правило 7:** расслабление. Очень важно расслабиться, отбросить проблемы и отдаться мастер-классу по правополушарному рисованию гуашью – получается настоящая арт-терапия.